



आमजन के जुड़ाव से बनेगा स्वच्छ नारनौल : डीएमसी व एसडीएम ने बाजार से उठाया कूड़ा

हरिभूमि न्यूज ►► नारनौल

शहर में हरियाणा स्वच्छता अभियान 2025 का आगाज रहते है। इसकी शुरुआत डीएमसी रणवीर सिंह व एसडीएम अनिरुद्ध यादव ने बाजार

में खुद कूड़ा उठाकर की। इस दृश्य को देख बाजार में दुकानदार भी शर्मिदा होते दिखाई दिए। उन्होंने कूड़ा सड़क पर नहीं डालने का प्रण लिया। वह

बात अलग है कि इस प्रण पर वह कितने दिन तक अड़िग रहते है। इस स्वच्छता अभियान के तहत सभी सरकारी भवनों, पर्यटन एवं धार्मिक स्थलों की सफेदी एवं रंगाई पुनर्हाई की जाएगी। इसी तरह सड़कों, नालियों, बर्मा, गड्ढों, स्ट्रीट लाइटों, सुरक्षा

संकेतों आदि की मरम्मत तथा गोल चक्करों व केंद्रीय किनारों का सौंदर्यीकरण किया जाएगा। कॉलोनियों, बाजारों, स्कूलों, सड़क के किनारे और पार्कों में पौधारोपण अभियान चलेगा। पार्कों का सौंदर्यीकरण व रखरखाव होगा। वहीं आवारा पशुओं को हटाना व सार्वजनिक स्वच्छता अभियान चलेगा। यह अभियान एक नवंबर तक चलेगा। इस अभियान की अगुवाई नगर परिषद की चेयरपर्सन कमलेश सेनी ने भी की। लोगों ने स्वच्छता की शपथ भी ली। मेरा शहर मेरी जिम्मेदारी के नारों के साथ आमजन ने भी झाड़ू उठाकर अभियान को गति दी। नगर परिषद में सुबह से ही विभिन्न सामाजिक संगठन, व्यापारिक संगठन तथा कर्मचारी जुटने शुरू हो गए थे। इस मौके पर नगर परिषद की एक्सईएन मोनिका शर्मा, व्यापार मंडल के प्रधान वैद्य किशन



नारनौल। बाजार में कूड़ा उठाते डीएमसी व एसडीएम। फोटो: हरिभूमि

वशिष्ठ, महासचिव सुरेंद्र चौधरी, शहरी प्रधान संजय गर्ग, सोमदेव, हुडा सेक्टर प्रधान नरेश चौधरी, राजकुमार यादव के अलावा अन्य गणमान्य नागरिक भी मौजूद थे। आपको बताते

चले कि इससे पहले उपायुक्त कैप्टन मनोज कुमार ने गत दिवस विभिन्न सामाजिक संगठनों की बैठक लेकर इस अभियान को जोर शोर से करने का आह्वान किया था।

महेन्द्रगढ़ में भी चलेगा अभियान, अतिक्रमण मुक्त होंगे शहर

महेन्द्रगढ़। एसडीएम कनिष्ठा गोयल ने कहा कि महेन्द्रगढ़ उपमंडल में स्वच्छता अभियान, नशा मुक्ति अभियान सहित सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं को सफल बनाए जाने पर विशेष काम किया जा रहा है। इसके अलावा शहर के सिविल अस्पताल के नए भवन निर्माण, स्कूल भवनों की मरम्मत व मुख्यमंत्री घोषणाओं में शामिल विकास परियोजनाओं को गति देने के साथ-साथ सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं का प्रत्येक लाभप्राप्त को निश्चित अवधि में लाभ देना रहेगी। एसडीएम कनिष्ठा गोयल बुधवार को लघु सचिवालय में आयोजित प्रेस वार्ता में पत्रकारों से बातचीत कर रही थीं। वर्ष 2023 बैच की आईएसएस अधिकारियों का कनिष्ठा गोयल की बतौर एसडीएम यह पहली पदोन्नति है। उन्होंने स्पष्ट किया कि सरकार के

विशेष अभियान, योजनाओं तथा सेवाओं को समयबद्ध डिजीटली पर उनका विशेष फोकस रहेगा। उन्होंने कहा कि महेन्द्रगढ़ शहर में नागरिकों के स्वच्छ वातावरण उपलब्ध करवाने के साथ-साथ शहर को अतिक्रमण मुक्त व जाम मुक्त व्यवस्था पर भी विशेष फोकस रहेगा। इस दौरान मीडिया कर्मियों ने भी एसडीएम को शहर की सफाई व्यवस्था, जल भराव, बिजली व्यवस्था, गलियों के निर्माण सहित अनेक समस्याओं से अवगत करवाया। जिस पर एसडीएम ने सभी समस्याओं का जल्द समाधान करवाने का आश्वासन दिया। उन्होंने कहा कि स्वच्छता में सुधार करना, प्रशासनिक कार्य को सुव्यवस्थित करना, सरकारी योजनाओं का प्रभावी कार्यान्वयन सुनिश्चित करना और जनता की शिकायतों का समाधान करना लक्ष्य है।

खबर संक्षेप

आईएमटी मूमि अधिग्रहण के लिए खोला ई-भूमि पोर्टल

महेन्द्रगढ़। एसडीएम कनिष्ठा गोयल (आईएसएस) ने कहा कि महेन्द्रगढ़ जिले में मुख्यमंत्री द्वारा घोषित आईएमटी की भूमि अधिग्रहण के लिए सरकार द्वारा ई-भूमि पोर्टल 25 अगस्त से दो माह के लिए खोल दिया गया है।

एसडीएम कनिष्ठा गोयल बुधवार को खुडाना, आदलपुर व खरकड़ा गांव के सरपंच व संबंधित विभाग के अधिकारियों की बैठक ले रही थी। एसडीएम ने कहा कि सरकार ने आईएमटी के रास्ते की भूमि अधिग्रहण के लिए खुडाना, आदलपुर व खरकड़ा गांव के किसानों के लिए ई-भूमि पोर्टल पर उनकी सहमति लेने के लिए पोर्टल खोला गया है। उन्होंने बताया कि 25 अगस्त से आगामी दो माह तक किसान अपनी जमीन देने की सहमति ई-भूमि पोर्टल पर दे सकते हैं। इस मौके पर तहसीलदार अजय कुमार, एपीपी प्रदीप, मैनेजर ज्ञानवीर, पटवारी अमित, कंकर सिंह, लिपिक दीपक व आकाश, आदलपुर, खुडाना गांवों के सरपंच व पटवारी मौजूद थे।

मोहल्ला खडखड़ी में रक्तदान शिविर 31 को

नारनौल। अग्रवाल वैश्य समाज जिला युवा इकाई की ओर से श्री गणेश युवा मण्डल मोहल्ला खडखड़ी के सहयोग से रक्तदान शिविर का आयोजन 31 अगस्त को कल्लुमल धर्माथ बगीची मोहल्ला खडखड़ी में किया जाएगा। अग्रवाल वैश्य समाज के जिला युवा अध्यक्ष चिराग अग्रवाल ने बताया कि रेडक्रॉस सोसायटी, नागरिक अस्पताल ब्लड बैंक, नेकी की दीवार, नीडी हेल्प ग्रुप का विशेष सहयोग रहेगा। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि अग्रवाल वैश्य समाज के प्रदेश युवा वरिष्ठ उपाध्यक्ष रवि गर्ग, अध्यक्षता हेमन्त गोयल जयपुर करेंगे।

मवन व संनिर्माण जिला कमेटी ने किया प्रदर्शन

नारनौल। मवन एवं संनिर्माण जिला कमेटी एंटरक ने सोमवार को विरोध प्रदर्शन किया। इसके बाद उपयुक्त के माध्यम से मुख्यमंत्री के नाम झापन सौंपा। जिसमें प्रदर्शकारियों ने मांग की कि लेबर कॉपी साइट शुरू करवाई जाए व नई लेकर कॉपी साइट शुरू करवाई जाए। इस अवसर पर उपयुक्त कैप्टन मनोज कुमार ने मजदूरों को आश्वासन दिया की जल्द ही लेबर कॉपी साइट को शुरू करवा दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि सरकार मजदूरों को पूरा

सहयोग करेगी, किसी भी मजदूर को परेशान नहीं होने दिया जाएगा। इस मौके पर प्रदेश अध्यक्ष मवन निर्माण संगठन एंटरक सुजीत चिलौड, जिला अध्यक्ष गजेंद्र ठेकेदार, महिला जिला अध्यक्ष भारती शर्मा, नांगल चौधरी ब्लॉक अध्यक्ष अशोक कुमार, राहुल, अमित, विष्णु, प्रीति, सुशीला, अशोक, कृष्ण, देशराज, बाला, कविता, बंटी थाना, संजय थाना, आकेश निजामपुर, कांता, सुमन, मोना, उर्मिला, बबीता, अशोक निवाजनगर आदि मजदूर मौजूद थे।

न्यायालय ने लीगल एड को फंडित परिवार को 5 लाख रुपये की सहायता राशि प्रदान करने के लिए आदेश

अपहरण कर हत्या करने के मामले में कोर्ट ने दोषी को सुनाई आजीवन कारावास की सजा, 1.90 लाख जुर्माना भी देना होगा

हरिभूमि न्यूज ►► नारनौल

नाबालिग का अपहरण कर हत्या करने के मामले में स्पेशल कोर्ट, अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश फास्ट ट्रैक कोर्ट, पॉक्सो कोर्ट न्यायाधीश केपी सिंह ने दोषी को धारा 302 पॉक्सो एक्ट के तहत 20 साल कठोर कारावास, धारा 302 आईपीसी के तहत आजीवन कारावास, धारा 365 आईपीसी के तहत तिन साल कठोर कारावास, धारा 201 आईपीसी के तहत तीन साल कठोर कारावास व एक लाख 90 हजार रुपये जुर्माना की सजा सुनाई है।

जानकारी के अनुसार मामले की सुनवाई पंचवी केपी सिंह स्पेशल कोर्ट, अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश फास्ट ट्रैक कोर्ट,

तथा है मामला

मामले के अनुसार सितंबर 2018 में नाबालिग मृतक के परिजनों के ब्याज पर थाना नांगल चौधरी में मामला दर्ज किया गया था। जिसमें शिकारकर्ता ने नामजद के खिलाफ उसके नाबालिग बेटे की हत्या करने व सबूत मिटाने के आरोप लगाए थे। इस संबंध में थाना नांगल चौधरी में संबंधित धाराओं के तहत मामला पंजीबद्ध किया गया था। इसके बाद मामले में गहनता से जांच करते हुए साक्ष्यों के आधार पर आईपीसी की धारा 302 पॉक्सो एक्ट की धारा जोड़ी गई थी। जांच इकाई की ओर से महत्वपूर्ण साक्ष्यों का आकलन कर अभियोग में प्रमाणीकरण करते हुए आरोपित को गिरफ्तार कर न्यायालय के समुच्च पेश किया गया था।

पॉक्सो की कोर्ट में हुई। न्यायालय में सुनवाई के दौरान उप जिला न्यायाधीश नवीन श्योरण ने मामले में अभियोजन के पक्ष में प्रभावशाली पेशी करते हुए न्यायाधीश के समुच्च दलीलों पेश करते हुए दोषी को सजा दिलाने में भूमिका निभाई। सुनवाई के दौरान न्यायालय ने मामले

को बहुत ही संगीन माना और जांच इकाई की उत्कृष्ट पेशी व प्रॉसीक्यूशन की ओर से पेश की गई मजबूत दलीलों से दोषी की सजा में कोई नरमी नहीं बरती। न्यायालय ने अभियोग में सुनवाई करते हुए दोषी को उक्त मामले में उपरोक्त सजा के सादर आदेश किए हैं।

पक्के चबूतरे हटाए, अतिक्रमण हटाने को लेकर दुकानदारों ने जताया रोष

सर्राफा बाजार में अवैध अतिक्रमण पर नगर पालिका ने चलाया पीला पंजा

नगर पालिका ने चलाया पीला पंजा

पुलिस की तैनाती से दुकानदारों का अधिक देर तक नहीं चला विरोध

हरिभूमि न्यूज ►► महेन्द्रगढ़

सर्राफा बाजार में बुधवार को भारी पुलिस बल की तैनाती में अवैध अतिक्रमण पर नपा की ओर से बुल्डोजर चलाया गया। इस दौरान नगर पालिका के अधिकारियों की टीम व पुलिस बल की निगरानी में अवैध अतिक्रमण हटाया गया। कुछ दुकानदारों ने टीम का विरोध किया, लेकिन पुलिस की तैनाती के कारण यह विरोध अधिक देर तक नहीं हुआ। वहीं कुछ दुकानदार जेसीबी के सामने खड़े हो गए। दुकानदारों का कहना था कि नगर पालिका गलत तरीके से चबूतरे तोड़ रही हैं। इसके अलावा सर्राफा बाजार में दुकानदारों का हुजूम उमड़ा पड़ा। दोपहर को नपा की टीम बुल्डोजर व ट्रैक्टर ट्रॉली के साथ पहुंची थी। टीम के बाजार में पहुंचते ही दुकानदारों किए गए पक्के अतिक्रमण पर जेसीबी मशीन की सहायता से हटाया गया।

बता दें कि नगर पालिका की ओर से सब्जी मंडी के गेट से सर्राफा बाजार मार्ग पर सड़क का निर्माण किया जाना है। इसके लिए नपा द्वारा तीन दिनों से दुकानदारों व व्यापारियों से अतिक्रमण हटाने की अपील की जा रही थी। साथ ही मुनादी करा अवैध अतिक्रमण हटाने में



महेन्द्रगढ़। पक्के चबूतरे हटाती जेसीबी मशीन।

फोटो: हरिभूमि

सहयोग की अपील की गई थी। अपील के बाद कुछ दुकानदारों ने अपनी दुकानों के सामने बनाए गए चबूतरों व सीढ़ियों को तोड़ना शुरू कर दिया था। लेकिन कुछ दुकानदारों ने अपनी दुकानों के आगे बनी सीढ़ियों ज्यों की त्यों छोड़ दी थी। बुधवार को परशुराम चौक से सर्राफा बाजार व पुराने एक्सजेंस तक अतिक्रमण हटाने की कार्रवाई चली।

अब 18 फीट चौड़ी बनेंगी

बता दें कि नगर पालिका द्वारा करीब तीन करोड़ रुपये की लागत से 11 हट्टा बाजार की सड़क निर्माण करवाया है। 11 हट्टा बाजार के

दुकानदारों ने भी इसी तरह सड़क पर पक्का अतिक्रमण किया हुआ था। नगर पालिका द्वारा 11 हट्टा बाजार के दोनों तरफ पक्के अतिक्रमण हटाकर सड़क का निर्माण करवाया गया है। नगर पालिका ने जिस सड़क का निर्माण करवाया था, उसमें कुछ रुपये बच गए हैं। बचे हुए रुपये से नगर पालिका परशुराम चौक से सर्राफा बाजार व पुराने एक्सजेंस तक सड़क निर्माण करवा रही हैं। नगर पालिका के चेयरमैन की माने तो यह सड़क 18 फीट चौड़ी बनाई जाएगी। उनका मानना है कि चौड़ी सड़क बनने से दुकानदारों का इसका फायदा मिलेगा।

जर्जर अवस्था में हैं सड़क

शहर के सर्राफा बाजार की सड़क की हालत खस्ता होने के कारण लोगों को भारी परेशानी उठानी पड़ रही है। शहर का मुख्य बाजार होने के कारण लोगों की परेशानी और अधिक बढ़ गई है। इस मामले को पुराने एक्सजेंस रोड के नाम से जाना जाता है। इस मार्ग पर शहर के मुख्य बाजार भी लगता है। इसके अलावा दुल्हाना, मोदाश्रम मंदिर की की ओर जाने का भी सबसे छोटा रास्ता है। इस मार्ग पर शनि देव मंदिर, मसाली चौक, परशुराम चौक, जवाहर नगर हजारा की संख्या में लोग रहते हैं। टूटी सड़क के कारण लोगों को परेशानियों का सामना करना पड़ रहा था। इसके अलावा यह मार्ग अनेक गांवों को शहर से जोड़ता है। दिनभर इस मार्ग से काफी संख्या में वाहन गुजरते हैं। दुकानदारों द्वारा रोड पर दोनों तरफ करीब पांच पांच फीट का पक्का चबूतरा बनाया हुआ था। रोड पर पक्का चबूतरा बनने से सर्राफा बाजार पर दिनभर जाम की स्थिति बनी रहती है। इस मार्ग पर करीब 50 से 60 से अधिक दुकान हैं, जिसके कारण आमजन, दुकानदारों व राहगीरों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। शहर के लोगों की माने तो काफी वर्ष पहले इस मार्ग पर सड़क का निर्माण हुआ था। इसके बाद नगर पालिका ने इस मार्ग को कभी स्यू नहीं ली। सड़क का निर्माण कार्य पूरा होने के बाद लोगों को काफी फायदा मिलेगा।



महेन्द्रगढ़। चालक परिचालक का स्वागत करते हुए।

फोटो: हरिभूमि

नारनौल डिपो ने कुंड-रेवाड़ी रूट पर चलाई नई बस

हरिभूमि न्यूज ►► महेन्द्रगढ़

चार विधानसभा क्षेत्र महेन्द्रगढ़ अटेली, बावल व रेवाड़ी के ग्रामीणों को बस का मिलेगा फायदा

नारनौल डिपो ने बुधवार से महेन्द्रगढ़ से कुंड वाया रेवाड़ी होते हुए रोडवेज बस सेवा शुरू की है। यह बस महेन्द्रगढ़ से सुबह 8:25 बजे चलकर विभिन्न ग्रामीण रूटों से होते हुए रेवाड़ी पहुंचेगी। वहीं रेवाड़ी बस स्टैंड से यह बस सुबह 11 बजे चलकर नारनौल के लिए रवाना होगी। फिर यह बस नारनौल से डेढ़ बजे चलकर ढाई बजे महेन्द्रगढ़ बस स्टैंड पर पहुंचेगी। महेन्द्रगढ़ से शाम 2:50 बजे कुंड के लिए रवाना होगी। रात्री ठहराव कुंड बस स्टैंड पर किया जाएगा। नई बस सेवा शुरू होने पर महेन्द्रगढ़ बस स्टैंड पर विभिन्न ग्राम पंचायतों व सामाजिक संगठनों ने बस चालक भवन व परिचालक बिरेन्द्र बजाड़ का फूल मालाओं से स्वागत किया गया। बस के चलने से चार विधानसभा क्षेत्र महेन्द्रगढ़,

अटेली, बावल व रेवाड़ी के ग्रामीणों को बस का लाभ मिलेगा। इसके अलावा लगभग 50 गांव के ग्रामीणों को इसका लाभ मिलेगा। खासकर इस बस का फायदा विद्यार्थियों को मिलेगा, क्योंकि इस रूट पर परिवहन सुविधा न के बराबर थी। इस बस सेवा के शुरू होने पर गांव कुंड, भैरू का बांस, मोहनपुर, नांगल, राता कला, राता खुर्द, खेराना, खैरानी, बेवल, डिंगावन, मुडायन, सुरजनवास, मेघनवास सोनू, डुलाना गांव के ग्रामीणों को फायदा मिलेगा। इस मौके पर समाजसेवी रामनिवास पाटोदा, तुलसीराम, अमर सिंह, बंटी, छोटू, सोनू, सतीश, सुनील, पवन, बाबूलाल आदि मौजूद थे।

गांवों को जोड़ने वाली सड़कों की जर्जर हालात, खेल स्टेडियम का निर्माण अटकने से युवा परेशान: मंजू

हरिभूमि न्यूज ►► नांगल चौधरी

नांगल चौधरी हलके की विधायक मंजू चौधरी ने विधानसभा में जर्जर सड़क, खेल संसाधन तथा किसानों की खराब हुई फसल का मुद्दा उठाया। कहा कि एक तरफ सरकार खेलों को बढ़ावा देने का डिंडोरा पीट रही है, दूसरी तरफ नांगल चौधरी हलके में मूलभूत सुविधाओं से संपन्न एक भी स्टेडियम नहीं। युवाओं को प्रतिभा को निखारना संभव नहीं हो पाता। जिस कारण खेलों में श्रेष्ठ प्रदर्शन नहीं कर पाते। उन्होंने गांवों को आपस में जोड़ने वाली जर्जर लिंक सड़कों से भी सदन को अवगत कराया।

उन्होंने कहा कि कांग्रेस शासनकाल में दक्षिण हरियाणा में नहरों, बिजली व सड़कों का जाल बिछाया गया था। अधिकांश गांवों में बिजली सप्लाई की लाइनों को करीब 30 साल बीत चुके, उस दौरान सप्लाई लोड कम था इसलिए तार व ट्रांसफार्मर कम पावर के लगाए गए थे, लेकिन अब सप्लाई का



नांगल चौधरी की विधायक ने विधानसभा के पटल पर रखी हलके की विभिन्न समस्याएं। किसानों की खराब हुई बाजरे की फसल से सदन को कराया अवगत

बारिश व कीड़ों से फसलों को नुकसान

विधायक मंजू चौधरी ने कहा कि बाजरे की फसलों को पहले फसल कीड़े से नुकसान हुआ था। अब भारी बारिश होने से फसल आड़ी पड़ गई। कुछ किसानों ने अगेती बाजरे की लागणी कर ली, जो अब बारिश के पानी में डूब गई। मीठे हुए बाजरे की गुणवत्ता खराब हो गई व स्वाद भी खिगड़ गया। उन्होंने सरकार ने विशेष गिरदावरी करवाकर नुकसान की भरपाई करने की मांग की।

सदन के माध्यम से सरकार को विशेष बजट निर्धारित करके ढाणियों के लिए 24 घंटे बिजली सप्लाई का प्रबंध करने का सुझाव दिया। उन्होंने कहा कि नांगल चौधरी हलके में गांवों को आपस में जोड़ने वाली करीब 15 सड़कें क्षतिग्रस्त हो गई हैं, जिनकी रिपेयर या नवनिर्माण करना जरूरी है। सड़क के बीचोंबीच बने गड्ढों में आए दिन जानलेवा हादसे हो रहे हैं, जिससे अवागत होने के बावजूद जिला प्रशासन ने अभी तक रिपेयर का प्रोजेक्ट तैयार नहीं किया।

डीसी ने की विकास परियोजनाओं की समीक्षा

विकास परियोजनाओं में और तेजी लाने के लिए निर्देश

हरिभूमि न्यूज ►► नारनौल



नारनौल। अधिकारियों की बैठक लेते डीसी कैप्टन मनोज कुमार। फोटो: हरिभूमि

जिले में चल रही विभिन्न विकास परियोजनाओं की प्रगति का जायजा लेने के लिए बुधवार को उपायुक्त कैप्टन मनोज कुमार ने अधिकारियों के साथ बैठक की। उन्होंने सभी निर्माणाधीन बड़े प्रोजेक्ट की विस्तार से समीक्षा की तथा काम में और अधिक तेजी लाने के निर्देश दिए। डीसी ने अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश दिए कि परियोजनाओं को जल्द पूरा करने के साथ साथ उनकी गुणवत्ता पर भी विशेष ध्यान दिया जाए।

गुणवत्ता के साथ कोई समझौता नहीं किया जाएगा और इस मामले में किसी भी तरह की लापरवाही

बर्दाश्त नहीं की जाएगी। उपायुक्त ने उन प्रोजेक्ट्स की भी जानकारी ली जो लगभग पूरे हो चुके हैं। उन्होंने अधिकारियों को नांगल चौधरी के बस स्टैंड, नागरिक अस्पताल नारनौल के ट्रॉमा सेंटर व बीएंडआर रेट्ट हाउस जैसे महत्वपूर्ण प्रोजेक्ट्स को जल्द से जल्द पूरा कर ऐसे सभी प्रोजेक्ट की सूची तैयार करने के लिए कहा। डीसी ने बताया कि सरकार का मुख्य लक्ष्य है कि सभी विकास परियोजनाएं निर्धारित समय पर पूरी हों, ताकि उनका लाभ आम जनता तक पहुंच सके। इसी उद्देश्य के साथ यह समीक्षा बैठक आयोजित की गई है। इस बैठक में सीएमओ डॉ. अशोक कुमार, सिंचाई विभाग एसीई राजेश खत्री, जन स्वास्थ्य विभाग के एक्सईएन प्रदीप कुमार, डीडीए देवेंद्र सिंह, एसडीओ जितेंद्र कुमार के अलावा अन्य अधिकारी भी मौजूद थे।



डॉक्टर सनेशन

डॉ. आर. पी. सिंह सीनियर फिजिशियन, एनसीआर

जब कफ की वजह से गले में हो पेन-ईचिंग

मेरी उम्र 24 वर्ष है। मेरे गले में हमेशा कफ जमा रहता है और कभी-कभी गले में चुभन भी महसूस होती है। कृपया बताएं कि ऐसा क्यों होता है और मेरे गले की यह समस्या कैसे ठीक होगी?

—शौर्य, रायपुर
आपने यह नहीं बताया कि यह समस्या आपको कब से है? अगर हाल फिलहाल से है तो कुछ दिन वेट कर सकते हैं, लेकिन अगर लंबे समय से समस्या चल रही है तो तुरंत डॉक्टर से संपर्क कर लेना चाहिए। क्योंकि लंबे समय तक खांसी आना या कफ रहना अच्छे संकेत नहीं हैं। इसलिए डॉक्टर से संपर्क कर आप जांच कराएं। इसके आधार पर जरूरत पड़ने पर डॉक्टर उपचार शुरू करेंगे।

मेरी उम्र 38 वर्ष है। मुझे लंबे समय से साइनस की प्रॉब्लम है। इसके लिए काफी दवाइयां लेने और घरेलू उपचारों के बाद भी यह ठीक नहीं हुआ। कृपया बताएं, क्या करूँ कि मेरी साइनस की प्रॉब्लम ठीक हो जाए।

—ललित, बिलासपुर
साइनस के उपचार के संबंध में बगीर जाना कि एक कुछ भी कहना या ट्रीटमेंट पाना मुश्किल है। साइनस कैसा है, कितना है, यह जानने के बाद ही उसका सही ट्रीटमेंट हो सकेगा। इसलिए बेहतर होगा कि आप ईएनटी विशेषज्ञ डॉक्टर से संपर्क कर लें। वे जांच करने के बाद ही इसका सही उपचार करेंगे।

मेरी उम्र 42 वर्ष है। मेरे बाएं पैर में पंजे से लेकर घुटने के नीचे तक सूजन हो गई है। सूजन वाले हिस्से में दर्द भी होता है। कृपया बताएं कि ऐसा किस वजह से हुआ है और यह कैसे ठीक होगा?

—पंकज, रायगढ़
कई बार सूजन की वजह सुगर बढ़ना भी हो सकता है। क्या आपको डायबिटीज की प्रॉब्लम है? अगर नहीं है तो आपको जांच करवा लेना चाहिए। हालांकि सूजन का कारण कई बार किडनी की समस्या भी होती है। इसलिए बेहतर होगा कि आप एक बार डॉक्टर से संपर्क करें, वह जांच

पाठक अपनी हेल्थ प्रॉब्लम से संबंधित सवाल

sehatharibhoomi@gmail.com पर ई-मेल कर सकते हैं।

डॉक्टर एडवाइस

मानसून के मौसम में अधिकांश बुजुर्ग जोड़ों के दर्द और सूजन जैसी स्वास्थ्य समस्याओं से परेशान रहते हैं। अक्सर देखा जाता है कि बारिश के मौसम में गठिया रोगियों को जोड़ों में ज्यादा दर्द और अकड़न की शिकायत होती है। मानसून में जोड़ों के दर्द बढ़ने के पीछे कुछ वैज्ञानिक कारण होते हैं, जो समझने पर बेहतर उपचार और प्रबंधन की दिशा में मदद करते हैं।

जोड़ों का दर्द बढ़ने के कारण: बारिश के मौसम में ज्यादा पेन बढ़ने के कारणों के बारे में अपोलो स्पेक्ट्रा अस्पताल, दिल्ली में सीनियर कंसल्टेंट-ऑर्थोपेडिक्स और स्पेशल, डॉ. अनिल रहेजा बताते हैं, 'बारिश के मौसम में वातावरण में बढ़ी हुई नमी और तापमान में अचानक बदलाव जोड़ों के दर्द को बढ़ाने में प्रमुख भूमिका निभाते हैं। विशेषकर उन बुजुर्गों के लिए, जिन्हें गठिया यानी आर्थराइटिस की समस्या होती है, यह मौसम चुनौतीपूर्ण साबित होता है। नमी शरीर के संवेदनशील तंत्रिका तंत्र को प्रभावित करती है, जिससे जोड़ों में सूजन और दर्द की तीव्रता बढ़ जाती है। यह स्थिति खासतौर पर तब अधिक जटिल हो जाती है, जब आस-पास का तापमान ठंडा होता है, क्योंकि ठंडक से मांसपेशियां और जोड़ कठोर हो जाते हैं, जिससे दर्द में वृद्धि होती है। इसके अलावा, मानसून के दौरान शरीर की गतिविधियां कम हो जाती हैं, क्योंकि अधिकतर लोग इस मौसम में बाहर निकलने से बचते हैं। सक्रियता में कमी से मांसपेशियों में मजबूती कम होने लगती है, जिससे जोड़ों पर अतिरिक्त दबाव पड़ता है और दर्द बढ़ सकता है। मानसून में जोड़ों के दर्द को कम करने के लिए उचित पोषण, सही दवाइयों का सेवन मददगार साबित होते हैं। यदि जोड़ों का दर्द या सूजन सामान्य से अधिक हो तो तुरंत विशेषज्ञ से परामर्श लेना चाहिए ताकि सही निदान और उपचार किया जा सके। इस प्रकार, बारिश के मौसम में जोड़ों की देखभाल विशेष रूप से आवश्यक है, जो बुजुर्गों को स्वस्थ, दर्द से मुक्त और सक्रिय रख सकती है।'

मानसून और गठिया का संबंध: श्री बालाजी एंजिन मॉडिकल इंस्टिट्यूट, दिल्ली में डायरेक्टर-ऑर्थोपेडिक्स, ज्वाइंट रिप्लेसमेंट, एंड स्पोर्ट्स इंजीनी डॉ. अतुल

मानसून का मौसम जोड़ों के दर्द को बढ़ा सकता है। ऐसे में सही जानकारी और सावधानियां बरतकर इसे नियंत्रित किया जा सकता है। जोड़ों की देखभाल के लिए सक्रिय जीवनशैली, संतुलित आहार और आवश्यकतानुसार दवाइयों का सेवन सबसे प्रभावी उपाय हैं। इस बारे में आपको यहां डिटेल में बता रहे हैं।

मानसून में ज्वाइंट प्रॉब्लम ऐसे कर सकते हैं कंट्रोल



कुमार गर्ग कहते हैं, 'गठिया एक ऐसी स्थिति है, जिसमें जोड़ों में सूजन, जकड़न और दर्द की समस्या होती है और मानसून के मौसम में बाहर निकलने से बचते हैं। बारिश के दौरान बढ़ती नमी शरीर के ऊतकों में सूजन को बढ़ावा देती है, जिससे विशेषकर अंगुलियों, घुटनों और कमर के जोड़ प्रभावित होते हैं। यह मौसम जोड़ों में

जकड़न की स्थिति को भी बढ़ाता है, जिससे मरीजों को चलने-फिरने और दैनिक गतिविधियों में कठिनाई होती है। गठिया ऐसी बीमारी है, जो मुख्यतः उन लोगों को प्रभावित करती है, जिनके जोड़ों में पहले से ही कोई समस्या मौजूद होती है। नमी और ठंडक जैसे मौसमी कारक गठिया के लक्षणों को बढ़ाने में योगदान देते हैं, लेकिन यह जरूरी नहीं कि हर किसी को बारिश के मौसम में जोड़ों का दर्द बढ़े। इसलिए गठिया रोगियों को मानसून के दौरान विशेष सावधानी बरतनी चाहिए और अपनी दिनचर्या में बदलाव कर दर्द को नियंत्रित करने का प्रयास करना चाहिए। मानसून में गठिया के लक्षणों को देखते हुए समय-समय पर चिकित्सीय सलाह लेते रहना आवश्यक है ताकि बीमारी को नियंत्रित किया जा सके और जीवन की गुणवत्ता बनी रहे। इस प्रकार, गठिया और मानसून के बीच

मिथक एवं तथ्य

मानसून और जोड़ों के दर्द को लेकर कई मिथक प्रचलित हैं, जिन्हें समझना आवश्यक है। इस बारे में अपोलो स्पेक्ट्रा हॉस्पिटल, कानपुर में सीनियर कंसल्टेंट-ऑर्थोपेडिक्स, डॉ. मानव लुथ्या कहते हैं, 'बहुत से लोग मानते हैं कि बारिश की बूंदों या नमी के सीधे संपर्क में आने से जोड़ों में दर्द शुरू हो जाता है, लेकिन चिकित्सा दृष्टि से यह धारणा सही नहीं है। असल में नमी और तापमान में बदलाव शरीर के अंदर मौजूद जोड़ों के ऊपर प्रभाव डालता है, खासकर उन जोड़ों पर जो पहले से कमजोर या पिछली चोटों या बीमारी से प्रभावित होते हैं। गठिया एक जटिल बीमारी है, जिसमें केवल मौसम ही नहीं, बल्कि आनुवंशिकता, जीवनशैली, पोषण और अन्य पर्यावरणीय कारक भी इसकी तीव्रता और लक्षणों को प्रभावित करते हैं। इसलिए यह कहना गलत होगा कि गठिया पूरी तरह से मौसम पर आधारित है। हालांकि कई मरीजों में सूजन और दर्द मौसम के बदलाव से बढ़ सकते हैं।



अवेयरनेस

प्रतीक्षा कदम

वीक डाइटिशियन, कोकिलाबेन धीरुगाई
अंबाली हॉस्पिटल, मुंबई

इंटरनेशनल यूनिवर्स ऑफ न्यूट्रिशनल साइंसेस के अनुसार तमाम बीमारियों का एक प्रमुख कारण समुचित पोषण न मिलना या दूसरे शब्दों में कहें तो कुपोषण (माल-न्यूट्रिशन) है। कुपोषण, तमाम शारीरिक समस्याओं को बूलावा देता है। इनमें एनीमिया, स्कर्वी, घेंघा, रतौंधी, रिकेट्स, बेरी-बेरी, यकृत (लिवर) और श्वसन तंत्र संबंधी आदि समस्याओं को शामिल किया जा सकता है।

राष्ट्रीय पोषण संस्थान, हैदराबाद द्वारा किए गए एक अध्ययन के अनुसार कुपोषण की मार बच्चों के शारीरिक और मानसिक विकास पर प्रतिकूल प्रभाव डालती है। जैसे- उम्र के अनुसार बच्चों की बौद्धिक क्षमता का समुचित रूप से विकसित न होना, वजन कम होना और उनकी आयु के अनुसार लंबाई न बढ़ना आदि। वहीं वयस्कों में श्रम किए बगैर थकान महसूस होना, मांसपेशियों में कमजोरी, रोग प्रतिरोधक तंत्र या इम्यूनिटी सिस्टम का कमजोर होना, चिड़चिड़ापन, दुर्बलता, वजन का कम होना जाना और यौन संपर्क की इच्छा में कमी आदि समस्याएं सामने आ सकती हैं। शरीर के लिए जरूरी पोषक तत्वों में शामिल हैं-

प्रोटीन: यह पोषक तत्व एमीनो एसिड से निर्मित होता है, जो विभिन्न शारीरिक क्रियाओं को समुचित रूप से संचालित करते हैं। गर्भवती महिलाओं और स्तनपान करवाने वाली महिलाओं को प्रोटीन की कहीं अधिक आवश्यकता होती है। प्रोटीन के कारण ही शिशुओं और बच्चों का समुचित शारीरिक विकास होता है। वयस्कों में प्रोटीन के जरिए शरीर में होने वाली कोशिकाओं की क्षति की पूर्ति होती है। टैनोजर्ज में होने वाले शारीरिक विकास के लिए भी प्रोटीन आवश्यक है।

स्रोत: दूध और इससे निर्मित उत्पादों में पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन पाया जाता है। सोयाबीन, दाल, अंडा और मीठ भी प्रोटीन के स्रोत हैं। गर्भवती महिलाओं और बढ़ती उम्र के बच्चों को प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थों के बारे में अपने डॉक्टर से परामर्श लेना चाहिए।

कार्बोहाइड्रेट: यह एक प्रमुख पोषक तत्व है, जो शरीर को ऊर्जा प्रदान करता है।

स्रोत: गेहूं, चावल, मक्का और विभिन्न प्रकार के अनाजों में कार्बोहाइड्रेट काफी पाया जाता है।

विटामिन और अन्य पोषक तत्व: शरीर को स्वस्थ रखने और उसे बीमारियों से बचाने में विभिन्न प्रकार के विटामिन और अन्य पोषक तत्वों का भी काफी महत्व है।

विटामिन ए: यह विटामिन नेत्रों की कार्यप्रणाली को सुचारु रूप से संचालित करने के लिए आवश्यक है। इस विटामिन की कमी से रतौंधी नामक रोग हो जाता है। यह विटामिन, संक्रामक रोगों से बचाव करता है और त्वचा को भी पोषण प्रदान करता है।

स्रोत: दूध और इससे निर्मित उत्पादों जैसे दही, मट्ठा, टमाटर, गाजर, हरी पत्तेदार सब्जियों में विटामिन ए पर्याप्त मात्रा में उपलब्ध होता है। इसके अलावा पीले और नारंगी रंग के फलों और सब्जियों में भी यह विटामिन पर्याप्त मात्रा में पाया जाता है।

विटामिन बी कॉम्प्लेक्स: इस विटामिन के कई प्रकार हैं। यह विटामिन मुख्य रूप से शरीर के तंत्रिका तंत्र यानी नर्वस सिस्टम को सुचारु रूप से संचालित करने में मदद करता है।

स्रोत: यह विटामिन फलों, सब्जियों और ड्राई फ्रूट्स

अलग-अलग उम्र के अनुसार समुचित पोषक तत्वों को खान-पान में शामिल करने को पोषण (न्यूट्रिशन) कहा जाता है। पर्याप्त पोषण के लिए आहार में सभी जरूरी पोषक तत्वों के बीच एक संतुलन आवश्यक है। इसके अभाव में शरीर में कई तरह के रोग हो सकते हैं। ऐसे में इन पोषक तत्वों के बारे में जानना बहुत जरूरी है। इस बारे में यहां बहुत महत्वपूर्ण सनेशन दे रहे हैं।

हेल्थ के लिए बहुत जरूरी न्यूट्रिशन पर दें प्रांपर अटेंशन



में पर्याप्त मात्रा में पाया जाता है।

विटामिन सी: यह विटामिन विभिन्न रोगों से बचाव कर शरीर की रोग प्रतिरोधक तंत्र (इम्यून सिस्टम) को सशक्त बनाने में सहायक है। विटामिन सी की कमी से स्कर्वी नामक रोग हो जाता है, जिसके कारण मसूड़ों से संबंधित समस्याएं पैदा हो जाती हैं।

स्रोत: यह विटामिन खट्टे फलों जैसे आंवला, संतरा, नींबू और मौसंबी में पर्याप्त मात्रा में पाया जाता है।

विटामिन डी: विटामिन डी शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने में मददगार है।

स्रोत: यह विटामिन सूर्य की किरणों में प्रमुख रूप से पाया जाता है।

आयरन: यह एक प्रमुख खनिज तत्व (मिनरल) है, जो शरीर की लाल रक्त कोशिकाओं में हीमोग्लोबिन के बनाने में मददगार है। आयरन की कमी से शरीर में रक्त की कमी या एनीमिया नामक रोग हो जाता है। एनीमिया की समस्या खासकर गर्भवती माताओं और

बच्चों में सबसे ज्यादा होती है।

स्रोत: आयरन हरी पत्तेदार सब्जियों खासकर पालक में पर्याप्त मात्रा में पाया जाता है। इसके अलावा यह बाजरा, रागी, ड्राई फ्रूट्स और गुड़ में भी उपलब्ध है।

कैल्शियम: यह एक महत्वपूर्ण मिनरल है। कैल्शियम शरीर की हड्डियों के विकास और उनकी मजबूती के लिए जरूरी है। यह दांतों को भी मजबूत बनाए रखता है।

स्रोत: कैल्शियम, दूध और इससे निर्मित उत्पादों और सोयाबीन में पर्याप्त मात्रा में पाया जाता है। पालक, बथुआ आदि, फलियां या बींस और दालें भी कैल्शियम के अच्छे स्रोत हैं।

वसा: वसा शरीर को ऊर्जा प्रदान करने का एक सशक्त माध्यम है, लेकिन अधिक मात्रा में विभिन्न खाद्य पदार्थों के जरिए इसे ग्रहण करने पर यह मोटापे का कारण बनता है। विभिन्न आयु वर्गों के अनुसार वसायुक्त खाद्य पदार्थों के ग्रहण करने की मात्रा

बदलती रहती है। इसलिए इस संबंध में अपने डॉक्टर या डाइटिशियन से परामर्श लेना चाहिए।

स्रोत: घी, मक्खन और जंतुओं से प्राप्त होने वाले खाद्य पदार्थों में प्रचुर मात्रा में वसा पाया जाता है। इसके अतिरिक्त खाना बनाने के इस्तेमाल में आने वाले तेलों में भी वसा पर्याप्त मात्रा में पाया जाता है। **आयोडीन:** हमारे शरीर में थायराइड ग्रंथि द्वारा स्रावित होने वाला हार्मोन आयोडीन से ही निर्मित होता है। आयोडीन शारीरिक विकास के साथ-साथ मानसिक विकास के लिए भी आवश्यक है। आयोडीन की कमी हाइपोथाइराइडिज्म और घेंघा जैसे रोगों को उत्पन्न कर सकती है।

स्रोत: आयोडीन युक्त नमक का सेवन करें। समुद्र से मिलने वाले खाद्य पदार्थों में भी आयोडीन पाया जाता है। फूलगोभी और बंदगोभी के सेवन से भी आयोडीन की कमी को दूर करने में मदद मिलती है। *

प्रस्तुति: विवेक शुक्ला

आपकी डाइट में पोषक तत्व तो शामिल होने ही चाहिए, लेकिन इसके साथ ही आपको कुछ और बातों का भी ध्यान रखना चाहिए।

बैलेंस डाइट है जरूरी: जब कोई शख्स अपने आहार में अत्यधिक मात्रा में पोषक तत्वों (न्यूट्रिएंट्स) को वरीयता देने लगता है और इसके साथ ही वह व्यायाम या शारीरिक सक्रियता से दूर रहता तो इस स्थिति में उसके मोटापे से ग्रस्त होने का संभावना बढ़ जाती है। स्वस्थ बने रहने और मोटापे नियंत्रण के लिए खान-पान से संबंधित इन बातों पर ध्यान दें-

जंक फूड्स से परहेज करें: ज्यादातर जंक फूड्स में रिफाइन आटा, अत्यधिक मात्रा में वसा, ट्रान्स फैट, शुगर और नमक ज्यादा मात्रा में पाए जाते हैं। ये सभी खाद्य पदार्थ स्वास्थ्य के लिए लाभदायक नहीं हैं। कभी-कभार इन्हें खाया जा सकता है। इस शुरुआत कोल्ड ड्रिंक्स से जहां तक संभव हो, परहेज करें। खाने में नमक कम: जो लोग 50 या इससे अधिक उम्र वाले हैं या जिन्हें हाई ब्लड

इन बातों का रखें ध्यान



दूसरी वस्तु पर केंद्रित हैं। वहीं माइक्रोफूल् इंटिंग उस स्थिति को कवरते हैं, जब आपका ध्यान अपने भोजन पर ही केंद्रित हो। पोषण के लिहाज से यह जरूरी है। अच्छे पोषण के लिए आपका उसे ध्यानपूर्वक खाना जरूरी है।

फिटनेस फंडा

मोहम्मद सऊद मंसूरी

मेरे लिए फिटनेस को मेंटेन करना बहुत इंपॉर्टेंट है। इसके लिए मैं अपनी डाइट और वर्कआउट दोनों का ध्यान रखता हूँ।

डाइट प्लान: मैं 14 घंटे का इंटरमिटेट फास्ट करता हूँ। लंच में आमतौर पर उबला हुआ चिकन और चावल लेता हूँ और डिनर में हाई-फाइबर चिकन पुलाव। मेरा डाइट प्लान बहुत टफ नहीं बल्कि फ्लेगिबल होता है, जिसमें खासतौर पर पोर्शन कंट्रोल पर ध्यान देता हूँ। खाने-पीने को लेकर टफ रूल्स फॉलो नहीं करता हूँ।

वर्कआउट रूटीन: मेरे वर्कआउट रूटीन में वेट लिफ्टिंग, 5 किलोमीटर की रनिंग, बैडमिंटन और साइक्लिंग शामिल हैं। जब भी शूटिंग से जल्दी पैकअप होता है। मैं इन एक्टिविटीज को करना पसंद करता हूँ।

टाइम मैनेजमेंट: मुझे वर्कआउट के लिए अलग से टाइम निकालने के लिए बहुत एफर्ट नहीं करना पड़ता है क्योंकि सच में मुझे अपना काम (एक्टिंग प्रोफेशन) बहुत पसंद है और मेरी टीम भी शानदार है, इसलिए कभी वर्क प्रेशर जैसा लगता ही नहीं है। छुट्टियों में मैं जरूर एक दिन ट्रेवलिंग, पार्टी को देता हूँ, इससे मैं तरोताजा और एनर्जेटिक महसूस करता हूँ। सुबह-शाम जब टाइम मिलता है वर्कआउट कर लेता हूँ।

मेंटली हेल्दी रहने के लिए: मेंटली हेल्दी और पीसफुल रहने के लिए मैं हर सुबह मॉडिटेसन और प्रार्थना करता हूँ। भगवान और अपने परिवार के करीब रहना, मुझे जमीन से जुड़ा रखता है। ईश्वर हमेशा सुनने के लिए मौजूद रहते हैं, भले ही मैं अपनी भावनाओं को शब्दों में पूरी तरह व्यक्त न कर पाऊँ। फिटनेस आइडल: मेरे

इन दिनों सोनी सब चैनल के शो 'उपफ ये लव है मुष्टिकल' में बिरिकट का किरदार मोहम्मद सऊद मंसूरी निभा रहे हैं। वे अपनी एक्टिंग के साथ ही फिटनेस का भी पूरा ध्यान रखते हैं। उनका फिटनेस फंडा जानिए, उन्हीं की जुबानी।

मेरा फिटनेस प्लान बहुत टफ नहीं है



फिटनेस आइडल एक्टर विद्युत जामवाल हैं। मैं उनके फिटनेस के प्रति विचारों की बहुत सराहना करता

हूँ, चाहे बर्फीले एरिया में ध्यान लगाना हो या फिल्में में उनके शानदार स्टैंट्स, वे हमेशा खुद को पिछले स्तर से ज्यादा बेहतर करने की चुनौती देते रहते हैं।

रीड्स को सनेशन: मैं अपने फैंस और इस अखबार के रीडर्स को यही कहना चाहूँगा कि सिर्फ कैलौरी इन्टेक और बर्न करने पर ही नहीं बल्कि माइक्रो-न्यूट्रिएंट्स इनटेक पर भी ध्यान दें। इससे आप फिटनेस को आसानी से मेंटेन कर सकते हैं। साथ ही, खाना हमेशा छोटी प्लेट में लेकर खाना चाहिए। इससे अपनी प्लेट का खाना जब आप खा लेते हैं तो दिमाग को यह महसूस होता है कि पेट भर गया है। इससे आप ओवर इंटिंग से बचते हैं। *

प्रस्तुति: सेहत फीचर्स

अगर आपकी है

रचनात्मक लेखन में रुचि

अगर आप अपने आस-पास की बदलती दुनिया पर नजर रखते हैं। आप हटकर सोचते हैं, आपके भीतर विवेचन और लेखन की क्षमता है, आप पत्रकारिता-लेखन के प्रति प्रतिबद्ध हैं, तो जुड़िए दैनिक हरिभूमि से। हमें दिल्ली में अपने फीचर विभाग के लिए आवश्यकता है-

- वर्चिष्ठ उप संपादक / उप संपादक
- हिंदी टाइपिंग में कुशल ऑपरेटर
- प्रशिक्षु उप संपादक
- भी आवेदन कर सकते हैं।

यथाशीघ्र अपना बायोडाटा मेल करें-

E-Mail: haribhoomifeaturedep@gmail.com

हरियाणा, दिल्ली, छत्तीसगढ़ व मध्य प्रदेश से एक साथ प्रकाशित

प्रस्तुति: सेहत फीचर्स

खबर संक्षेप

गुरु द्रोणाचार्य स्कूल में जिला स्तरीय प्रतियोगिता कल

नारनौल। गुरु द्रोणाचार्य वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय ढाणी किरारोद में जिला स्तरीय खेल प्रतियोगिता का आयोजन होना था, लेकिन वर्तमान में बारिश के कारण खेल मैदान में जलभराव हो गया। इसलिए 27 अगस्त को होने वाली पुरुष वर्ग की प्रतियोगिताएं स्थगित कर दी गई थी। रमेश चंद्र ने बताया कि अब यह प्रतियोगिताएं 29 अगस्त को गुरु द्रोणाचार्य वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय ढाणी किरारोद में होगी। नेटबॉल की सभी टीम 29 अगस्त को प्रातः नौ बजे खेल मैदान पर पहुंचें।

डॉ. नवीन जांगिड़ की हार्टअटैक से मौत

महेन्द्रगढ़। शहर के प्रसिद्ध चिकित्सक डॉक्टर कंवरलाल जांगिड़ के बेटे नवीन जांगिड़ का हृदय गति रुकने से निधन हो गया। नवीन जांगिड़ 40 वर्ष के थे। सोमवार रात को अचानक उसकी तबीयत खराब हो गई। परिजन उसे रेवाड़ी के एक निजी अस्पताल लेकर गए। जहां पर देर रात उसने दम

तोड़ दिया। पिता कंवरलाल जांगिड़ शहर में 46 सालों से अपना क्लीनिक चलाते हैं। उसका बड़ा भाई नितिन सरकारी अस्पताल में चिकित्सक हैं। पेटुक गांव पापगा में उनका अंतिम संस्कार किया गया। जहां उसके 12 वर्षीय बेटे अर्णव ने उसको मुखाग्नि दी। शव यात्रा में डॉ. मेजर सूरत सिंह, डॉ. भूषण तिवारी, कोआर्परेटिव बैंक के सेवानिवृत्त जनरल मैनेजर धनपत शर्मा, एडवोकेट महावीर सैनी, विजय बत्रा, राकेश बंसल, पूर्व पार्षद डॉ. तरुण, अमित भार्गव, विनय खंडेलवाल, डॉ. प्रदीप यादव, डॉ. अनिल, राजपाल, सुशील शर्मा, बस्तीराम यादव, दिलीप शर्मा, कृष्ण यादव, राकेश शर्मा, महिलापाल जांगिड़ आदि शामिल हुए।

महेन्द्रगढ़। कार्यक्रम में अपनी प्रस्तुति देते विद्यार्थी। फोटो: हरिभूमि

बचपन प्ले स्कूल में मनाया गणेश चतुर्थी पर्व महेन्द्रगढ़। बचपन प्ले स्कूल में बुधवार को गणेश चतुर्थी पर्व मनाया गया। कार्यक्रम के दौरान भगवान गणेश भगवान की पूजा-अर्चना कर आरती की गई। इस दौरान बच्चों के द्वारा गणेश चतुर्थी से संबंधित मनमोहक झांकियां, गीत, कविता नृत्य आदि सांस्कृतिक कार्यक्रम पेश किए। चेंबरमैन रमेश सैनी एवं चेंबरमैन विश्व सैनी ने बताया कि भगवान गणेश बाधाओं को दूर करने वाला देवता। यह त्यौहार उनके जन्मोत्सव का प्रतीक है और भक्त उनसे जीवनों की सभी बाधाओं को दूर करने और सफलता प्राप्त करने की कामना करते हैं। यह त्यौहार जीवन में नई शुरुआत का प्रतीक है, भक्त अपने घरों में गणेश की प्रतिमा स्थापित करके 10 दिनों तक उनकी पूजा करते हैं और अंत में उन्हें जल में विस्जृंभित कर देते हैं जो सुजन और प्रलय के चक्र का प्रतीक है। मौके पर संस्थापक शेरसिंह सैनी, प्राचार्य ज्योति शर्मा, बचपन हेड रूपाली अरोड़ा, उपप्राचार्य मोनिका दीवान, पूनम गोस्वामी, नवीना उपस्थित थे।

कनीना। कनीना में पौधरोपण करती नया चेंबरमैन डॉ. रिम्पी लोढ़ा। फोटो: हरिभूमि

ऑक्सीजन की अधिकता के लिए करें पौधरोपण: डॉ. रिम्पी कनीना। पेड़ पौधे शुद्ध ऑक्सीजन का भंडार हैं। वहीं पृथ्वी का श्रृंगार भी हैं। पर्यावरण को शुद्धता के लिए प्रत्येक व्यक्ति को पौधरोपण करना चाहिए। ये विचार नगर पालिका कनीना की चेंबरमैन डॉ. रिम्पी लोढ़ा ने बुधवार को वार्ड 13 के पाण्डे सुबेसिंह की अध्यक्षता में पौधरोपण करते हुए व्यक्त किए। प्रखंडजनों की उपस्थिति में उनकी ओर से स्वर्णश्रम, सुजन सिंह पार्क के समीप मोलरनाथ मंदिर प्रांगण में विभिन्न प्रजाति के पौधे लगाए गए। डॉ. रिम्पी लोढ़ा ने कहा कि पेड़ हमारे जीवन का आधार हैं, अधिक से अधिक पौधरोपण करना हम सभी की सांस्कृतिक जिम्मेदारी भी है। नया चेंबरमैन ने पौधरोपण में सहयोग करने वाले वार्ड 12 के रवि यादव व मनोज कुमार का आभार जताया। इस मौके पर पूर्व पार्षद राजेंद्र सिंह, रामसिंह, रामपाल, बहस्रप्रकाश मौजूद थे।

खेल प्रतियोगिता में डीएवी स्कूल का सराहनीय प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज नारनौल

एसजीएफआई के तत्वावधान में 22 से 27 अगस्त तक जिला स्तरीय खेल प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में जिले के विभिन्न विद्यालयों ने भाग लिया। जिला स्तर पर आयोजित इस प्रतियोगिता में एमएलएस डीएवी के विद्यार्थियों ने ताइक्वांडो व तीरंदाजी प्रतियोगिता में भाग लिया और पदक प्राप्त कर विद्यालय का नाम रोशन किया। बाल भवन में 23 व 24 अगस्त को आयोजित जिला स्तरीय तीरंदाजी प्रतियोगिता अंडर 14 बॉयज कंपाउंड राउंड में जय यादव



महेन्द्रगढ़। कार्यक्रम में अपनी प्रस्तुति देती छात्राएं। फोटो: हरिभूमि

यदुवंशी स्कूल में धूमधाम से मनाई गणेश चतुर्थी

महेन्द्रगढ़। यदुवंशी स्कूल में गणेश चतुर्थी का पर्व श्रद्धा के साथ मनाया गया। इस दौरान विद्यार्थियों द्वारा विभिन्न सांस्कृतिक गतिविधियों का आयोजन किया। विद्यार्थियों ने गणेश चतुर्थी, गणेश, रंगोली प्रतियोगिता, कूर्ति सजावट कर वातावरण को भक्तिमय बना दिया। कार्यक्रम की शुरुआत भगवान गणपति की प्रतिमा की स्थापना एवं पूजा-अर्चना से हुई। इसके बाद विद्यार्थियों ने अपनी प्रतिभा का सुंदर प्रदर्शन करते हुए गणेश चतुर्थी के महत्त्व पर मनमोहक प्रस्तुतियां दीं। प्राचार्य पवन कुमार ने कहा कि गणेश चतुर्थी का पर्व हमें नई शुरुआत करने, विद्या, ज्ञान एवं अच्छे सपनों को अपनाने की प्रेरणा देता है। साथ ही भारतीय संस्कृति और परंपराओं के प्रति हमारी आस्था को भी प्रकट करता है। चेंबरमैन एवं पूर्व विधायक राव बहादुर सिंह यादव ने कहा कि भगवान गणेश विघ्नहर्ता हैं। वे हमें जीवन में आने वाली कठिनाइयों का सामना साहस और विवेक के साथ करने की शिक्षा देते हैं। वाइस चेंबरमैन एडवोकेट कर्णसिंह यादव, वाइस चेंबरमैन संगीता यादव, ग्रुप निदेशक विजय सिंह यादव, फाउंडर डायरेक्टर डॉ. राजेंद्र सिंह यादव ने विद्यार्थियों को गणेश चतुर्थी पर्व की बधाई दी।

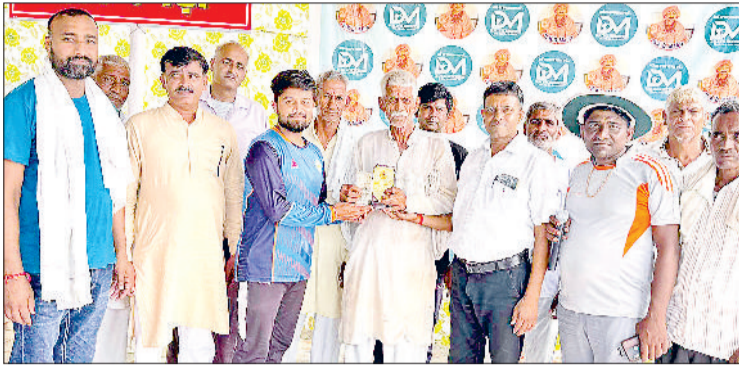
महेन्द्रगढ़। भगवान गणेश की पूजा करते हुए। फोटो: हरिभूमि

मालड़ा में बाबा खेमचंद दास जोहड़िया मेले में क्रिकेट प्रतियोगिता आयोजित मालड़ा की टीम ने बवाना की टीम को नौ विकेट से हराकर दूसरे राउंड में किया प्रवेश

हरिभूमि न्यूज महेन्द्रगढ़

गांव मालड़ा में बाबा खेमचंद दास जोहड़िया मेले पर चल रही क्रिकेट प्रतियोगिता तीन दिनों के बाद छठे दिन फिर सुचारु रूप से शुरू हुई। बता दें कि 24, 25 और 26 अगस्त को बरसात से हुए व्यवधान के चलते प्रतियोगिता में कोई मैच नहीं खेले गए। बुधवार सुबह कमेटी के सदस्यों द्वारा कड़ी मेहनत करके मैदान में भरे पानी को सुखाकर खेल सुबह 11 बजे आरंभ करवाएं। कमेटी सदस्य सोनू उर्फ ओनी और सुजान मालड़ा ने बताया कि पहला मैच बसई और बाबा भैया क्लब झूक के मध्य खेला गया। निर्धारित सात ओवरों के इस मैच में बसई की टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए आठ विकेट पर 39 रन बनाए।

वहीं लक्ष्य का पीछा करने उतरी झूक की टीम ने आठ गेंद शेष रहते दो विकेट पर 43 रन बनाकर यह मैच आठ विकेट से जीता। झूक के बल्लेबाज अमित भंडारी ने 13 गेंदों में नाबाद 35 रन बनाए। इस छोट्टी सी पारी में भंडारी ने पांच गगनचुंबी छक्के लगाए। दूसरा मैच



महेन्द्रगढ़। खिलाड़ी को ट्रॉफी देकर सम्मानित करते हुए। फोटो: हरिभूमि

बवाना और मालड़ा की टीम के बीच खेला गया। 6-6 ओवर के इस मैच में बवाना की टीम ने निर्धारित ओवर में पांच विकेट पर 55 रन बनाए। टीम के बल्लेबाज प्रवेश का शून्स के स्कोर पर कैच छूटने के बाद उन्होंने अपनी टीम के लिए 35 व्यक्तिगत रन बनाए। मालड़ा टीम के गेंदबाज अनिल ने चार विकेट झटके। मालड़ा टीम की शुरुआत अच्छी रही। पहले

ओवर के बाद जब टीम का स्कोर 16 रन था। तब ओवर की अंतिम गेंद पर रवि रन आउट होकर पवेलियन लौट गए। उन्होंने एक छक्के और एक चौके की मदद से 11 रन बनाए थे। तीसरे नंबर के बल्लेबाज अनिल मैदान पर आए। उन्होंने रविन्द्र उर्फ गजिया के साथ मिलकर धुंआधार बल्लेबाजी करते हुए टीम को तीन गेंद शेष रहते नौ विकेट के लंबे अंतर

जूई टीम की कसी गेंदबाजी

जूई टीम की कसी हुई गेंदबाजी के सामने मोहनपुर की टीम निर्धारित ओवरों में चार विकेट पर केवल 46 रन ही बना सकी। जूई ने यह मैच 29 रनों से जीता। एक अन्य मैच में श्यामपुरा की टीम ने तलवाना की टीम को 29 रनों से हराकर दूसरे राउंड में प्रवेश किया। श्यामपुरा की टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए निर्धारित छह ओवर में पांच विकेट पर 70 रन बनाए। टीम के बल्लेबाज रोहित ने एक ओवर में लगातार चार छक्के लगाए। कमेटी ने उन्हें 500 रुपये नकद और ट्रॉफी देकर सम्मानित किया। खबर लिखे जाने तक श्यामपुरा और जूई के बीच खेल चल रहा था।

से जीत हासिल की। सलामी बल्लेबाज रविन्द्र उर्फ गजिया ने नाबाद 22 रन और अनिल ने नाबाद 28 रनों की आतिशी पारी में चार छक्के लगाए। तीसरा मैच जूई और मोहनपुर की टीम के बीच खेला गया। निर्धारित छह ओवर के इस मैच में जूई की टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 75 रन बनाए। टीम के बल्लेबाज कुलदीप ने 14 गेंदों में 34 रन बनाए।



आरआरसीएम ग्रुप के छात्रों ने कुश्ती प्रतियोगिता में दिखाया दमखम

महेन्द्रगढ़। जिला शिक्षा विभाग द्वारा एसडी सीनियर सेकेंडरी स्कूल ककराला में आयोजित जिला स्तरीय खेलकूद प्रतियोगिता में आरआरसीएम ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूट्स के विद्यार्थियों ने बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए कई पदक अपने नाम किए। कुश्ती प्रतियोगिता में शुभम 87 किलोग्राम भारवर्ग में प्रथम, महेश ने 56 किलोग्राम भारवर्ग में प्रथम, प्रतीक ने 52 किलोग्राम भारवर्ग में प्रथम, मयंक ने 60 किलोग्राम भारवर्ग में प्रथम, शिवम ने 70 किलोग्राम भारवर्ग में प्रथम, जतिन ने 50 किलोग्राम भारवर्ग में प्रथम, देवराज ने द्वितीय स्थान व बिरेन ने 45 किलोग्राम भारवर्ग में द्वितीय स्थान प्राप्त किया। आरआरसीएम ग्रुप चेंबरमैन रोशनलाल यादव ने कहा कि छात्रों की यह जीत विद्यालय की खेल नीतियों, नियमित प्रशिक्षण और अनुशासन का परिणाम है। उन्होंने कहा कि खेल छात्रों के शारीरिक एवं मानसिक विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। उन्होंने आश्वासन दिया कि भविष्य में भी विद्यालय प्रतिभाशाली खिलाड़ियों को हरसंभव सहयोग प्रदान करता रहेगा। इस अवसर पर प्राचार्य एवं समस्त स्टाफ ने विजेता खिलाड़ियों को शुभकामना दी।



नारनौल। बसपा नेता अतरलाल को ज्ञान सौंपते किसान। फोटो: हरिभूमि

जिले के किसानों के लिए खोला जाए ई-क्षतिपूर्ति पोर्टल- अतरलाल

नारनौल। बरसात से खेतों में जलभराव के कारण कपास व बाजरा की फसलों में हुए नुकसान से प्रभावित किसानों ने बसपा नेता अतरलाल से मुलाकात कर उन्हें अपनी समस्याओं से अवगत कराया। किसानों ने कहा कि खेतों में बरसती पानी भरने से जिले के सकड़ों गांवों में किसानों की बाजरा व कपास की फसलें खराब हो गई हैं। सरकार फसल खराबा का मुआवजा देने में जिले के किसानों के साथ भेदभाव कर रही है। राज्य सरकार ने सिरसा, हिसार, मिवानी, चरखी बखरी, रोहताक, पलवल व रेवाड़ी आदि सात जिलों के प्रभावित किसानों के लिए ई क्षतिपूर्ति पोर्टल खोल दिया है, लेकिन जिले के किसानों के लिए ई क्षतिपूर्ति पोर्टल नहीं खोला है। ऐसे में उन्हें मुआवजा नहीं मिल पाएगा। किसानों ने उपायुक्त व मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन बरपा नेता अतरलाल को सौंपकर जिले के प्रभावित किसानों के लिए ई क्षतिपूर्ति पोर्टल खोलने की मांग की। अतरलाल ने ज्ञापन को तत्काल राज्य सरकार को भेजने का भरोसा दिया। उन्होंने सरकार से जिले के लिए तत्काल ई क्षतिपूर्ति पोर्टल खोलकर किसानों को ई क्षतिपूर्ति पोर्टल पर नुकसान दर्ज करने के लिए 10 दिन का समय देने की मांग की। उन्होंने राज्य सरकार से तत्काल फसल खराब की विशेष गिरफ्तारी करवाकर प्रभावित किसानों को 40 हजार रुपये प्रति एकड़ की दर से मुआवजा देने की मांग की। बहुजन समाज पार्टी किसान, मजदूर, कसेरा वर्ग की पार्टी है। इसलिए किसान, मजदूर के साथ भेदभाव नहीं होने देवें।



कनीना। जिला स्तरीय कुश्ती प्रतियोगिता में हिस्सा लेते खिलाड़ी। फोटो: हरिभूमि

दो दिवसीय जिला स्तरीय खेलकूद प्रतियोगिता सम्पन्न

कनीना। एसडी वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय ककराला में आयोजित दो दिवसीय जिला स्तरीय खेलकूद प्रतियोगिता का समापन हो गया। विजेता खिलाड़ियों को पारितोषिक वितरित किया गया। विद्यालय के चेंबरमैन जगदेव यादव ने बताया कि भारोत्तोलन प्रतियोगिता के 19 आयुवर्ग में 60 किलोग्राम भारवर्ग में निखिल, 65 किलोग्राम भारवर्ग में राश व 71 किलोग्राम भारवर्ग में अक्षय दौंगड़ा अहैर प्रथम स्थान पर रहा। वहीं 79 किलोग्राम भारवर्ग में तरुण एसडी विद्यालय ककराला प्रथम, 88 किलोग्राम भारवर्ग में पूनीत, 98 किलोग्राम भारवर्ग में सुनील, 110 किलोग्राम भारवर्ग में अक्षय, 110 किलोग्राम भारवर्ग में सचिन दौंगड़ा अहैर ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। इसके अलावा 17 आयुवर्ग के 56 किलोग्राम भारवर्ग में अक्षय जीएल स्कूल कनीना प्रथम, 60 किलोग्राम भारवर्ग में पीयूष एसडी ककराला प्रथम, 65 किलोग्राम भारवर्ग में यक्ष आर्डी दौंगड़ा अहैर प्रथम, 71 किलोग्राम भारवर्ग में नवीन आरआर वीन मैक्स खेडी प्रथम, 79 किलोग्राम भार ग में विवेक आर्डी दौंगड़ा अहैर प्रथम, 88 किलोग्राम भारवर्ग में जतिन बीआर सेहलना प्रथम, 98 किलोग्राम भारवर्ग में साहित्य एसडी विद्यालय ककराला प्रथम, 98 किलोग्राम भारवर्ग में सुनील आर्डी दौंगड़ा अहैर प्रथम स्थान पर रहा। 11 आयुवर्ग के 20 किलोग्राम भारवर्ग में हर्षित आरआर वीन विद्यालय खेडी प्रथम, 22 किलोग्राम भारवर्ग में प्रिय आरआर वीन खेडी प्रथम, 24 किलोग्राम भारवर्ग में निखिल आरआर वीन खेडी प्रथम, 26 किलोग्राम भारवर्ग में मयंक आर्डी दौंगड़ा अहैर प्रथम, 28 किलोग्राम भारवर्ग में मन्वत एलेकेपी मयंक प्रथम, 30 किलोग्राम भारवर्ग में प्रिय आरआर वीन खेडी प्रथम, 32 किलोग्राम भारवर्ग में अक्षय आरआर वीन विद्यालय खेडी प्रथम, 34 किलोग्राम भारवर्ग में यश मान्देचरी सतनाली प्रथम, 34 किलोग्राम भारवर्ग में गीस आरआर वीन खेडी ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। कुश्ती प्रतियोगिता 17 आयुवर्ग के 45 किलोग्राम भारवर्ग में केशव पीआर स्कूल सतनाली प्रथम, 48 किलोग्राम भारवर्ग में प्रवीन केवल नांगल चौधरी प्रथम, 51 किलोग्राम भारवर्ग में जतिन आरआरसीएम कनीना प्रथम, 55 किलोग्राम भारवर्ग में विष्णु पीआरएस सतनाली प्रथम, 60 किलोग्राम भारवर्ग में जतिन कपसेरा बागोथ प्रथम, 71 किलोग्राम भारवर्ग में सुरेन्द्र जीडी झूक प्रथम, 80 किलोग्राम भारवर्ग में रोनाक मान्देचरी स्कूल सतनाली प्रथम, 92 किलोग्राम भारवर्ग में रितिक शिक्षा भारती नया प्रथम, 110 किलोग्राम भारवर्ग में साहित्य एसडी विद्यालय ककराला ने प्रथम स्थान प्राप्त किया।



महेन्द्रगढ़। भगवान गणेश की पूजा करते हुए। फोटो: हरिभूमि

हेपी एवरग्रीन स्कूल में कार्यक्रम आयोजित

महेन्द्रगढ़। हेपी एवरग्रीन सीनियर सेकेंडरी स्कूल में गणेश चतुर्थी पर रंगारंग कार्यक्रम आयोजित किया गया। विद्यालय में गणपति बापा मोरया के जयकारों की गुंज उठी। कार्यक्रम की शुरुआत विधिवत पूजा-अर्चना और गणपति स्नाना से हुई। विद्यालय स्टाफ ने मिलकर भगवान गणेश से रुख, समृद्धि और ज्ञान की कामना की। इस दौरान विद्यार्थियों ने विशेष तले मॉडल प्रतियोगिता में भाग लिया। नर्तन-मुक्त बच्चों द्वारा बनाए गए सुंदर गणेश प्रतिमा ने सभी का मन मोह लिया। बच्चों ने अपने-अपने मॉडल के माध्यम से गणेश चतुर्थी के महत्त्व और सांस्कृतिक पहलुओं को बड़े ही प्रभावशाली ढंग से प्रस्तुत किया। कार्यक्रम में विजय रहे विद्यार्थियों को मंच पर सम्मानित किया गया। संजालक सुभाष चंद्र अकवाल, उपसंचालिका कोशल्या अकवाल, प्रबंध निदेशक मनीष अकवाल, मैनेजर चंचल अकवाल और प्राचार्य डॉ. जेएस कुंतल ने विद्यार्थियों को पुरस्कार प्रदान किए और उनके उत्कृष्ट गतिविधि की कामना की। प्रबंध निदेशक मनीष अकवाल और उपसंचालिका कोशल्या अकवाल विशेष प्रशंसा के रूप में कार्यक्रम में उपस्थित रहें। सभी ने विद्यार्थियों की मेहनत और समर्पण की सराहना की और कहा कि ऐसे कार्यक्रम बच्चों में भारतीय संस्कृति, कला और परंपराओं के प्रति जागरूकता बढ़ते हैं। विद्यालय ने सभी को गणेश चतुर्थी की शुभकामना दी और संकल्प लिया कि वे आगे भी ऐसे कार्यक्रम के माध्यम से बच्चों में नैतिक मूल्यों, कला और संस्कृति के प्रति रूचि विकसित करते रहेंगे।

विद्या भारती स्कूल में गणेश चतुर्थी पर्व मनाया

नारनौल। विद्या भारती पब्लिक स्कूल निजामपुर में बुधवार को गणेश चतुर्थी का पर्व धूमधाम से मनाया गया। कार्यक्रम की शुरुआत संस्था के चेंबरमैन एडवोकेट राजकुमार यादव व वाइस चेंबरमैन डॉ. उषा यादव ने प्रथम पूज्य भगवान श्री गणेश की पूजा-अर्चना से की। कार्यक्रम में बच्चों ने एक नाटक प्रस्तुत कर श्रीगणेश जी को सर्वप्रथम पूज्य बताया कि किस तरह से गणेश जी ने शिव-पार्वती की परित्रामा करके जीवन की महत्वपूर्ण सीख दी कि माता-पिता ही परम पूज्य हैं। इसलिए गणेश जी को विघ्नहर्ता कहा जाता है। विद्यालय के छात्र मानव ने भगवान शिव,



नारनौल। कार्यक्रम में भाग लेते बच्चे व स्कूल स्टाफ। फोटो: हरिभूमि

सोनी ने भगवान गणेश के चरित्र पर प्रकाश डाला। अंत में विद्यालय प्राचार्य विनोद यादव ने बच्चों को भगवान श्री गणेश के आदर्शों व जीवन शैली पर प्रकाश डालते हुए बच्चों को उनके आदर्शों पर चलने के लिए प्रेरित किया। इस मौके पर विद्यालय के उपप्राचार्य सपना मल्होत्रा सहित अध्यापकगण व बच्चे उपस्थित थे।

भाजपा जिलाध्यक्ष ने की मंडल अध्यक्षों के साथ बैठक

हरिभूमि न्यूज नारनौल

भाजपा जिलाध्यक्ष यतेंद्र राव की अध्यक्षता में बुधवार को जिला कार्यालय पर मंडल अध्यक्षों की बैठक आयोजित की गई। जिसमें आगामी संगठनात्मक कार्यक्रमों की रूपरेखा पर चर्चा की गई तथा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की ओर से प्रसारित होने वाले मन की बात कार्यक्रम को जन जन तक पहुंचाने के लिए रणनीति तैयार की। जिलाध्यक्ष यतेंद्र राव ने सभी मंडल अध्यक्षों से अपील की कि वे अपने अपने मंडलों में बूथ स्तर तक



नारनौल। बैठक को संबोधित करते भाजपा जिलाध्यक्ष यतेंद्र राव। फोटो: हरिभूमि

मंडलों की कार्यकारिणी बैठक की भी समीक्षा हुई। बैठक में जिला महामंत्री किशनलाल सैनी, जिला आईटी प्रमुख आनंद मेहता, सोशल मीडिया प्रमुख भवानी शर्मा, मन की बात प्रमुख भवानी सिंह, जिला मीडिया प्रभारी विकास अग्रवाल, कार्यालय प्रमुख संजय अमन, मन की बात की टोली सहित अटेली विधानसभा के मंडल अध्यक्ष वीरेंद्र कुमार, मुकेश, हरपाल यादव, मंजीत, मनोज यादव, रमेश जांगिड़, विजय सिंह, दीपिका कुमारी, संदीप एडवोकेट, कर्मवीर यादव, सुभाष, प्रमोद जांगिड़ आदि मौजूद थे।

आरपीएस कॉलेज में मनाई गणेश चतुर्थी

महेन्द्रगढ़। आरपीएस डिग्री कॉलेज बलाना में बुधवार को भौतिक विज्ञान विभाग के सौजन्य से गणेश चतुर्थी उत्सव मनाया गया, जिसमें विशिष्ट अतिथि आरपीएस समूह चेंबरमैन डॉ. पवित्रा राव व मुख्यअतिथि कॉलेज निदेशक डॉ. महेश यादव, कुलसचिव डॉ. देवेन्द्र यादव, प्राचार्य डॉ. देवेन्द्र कादयान व अधिष्ठाता डॉ. हेमन्त कुमार उपस्थित रहे। कार्यक्रम की शुरुआत गणेश वंदना से की गई। भौतिक विज्ञान की विभागाध्यक्ष अर्चना साहू ने बताया कि परम्परा का निर्वहण करते हुए इस वर्ष भी हम गणेश उत्सव मना रहे हैं। चेंबरमैन डॉ. पवित्रा राव ने गणेश चतुर्थी के मनाव जाने के इतिहास पर प्रकाश डाला और बताया कि यह उत्सव कैसे हमारी सांस्कृतिक समृद्धि एवं गौरवशाली इतिहास को दर्शाता है। इस उत्सव में रंगोली सहित अनेक सांस्कृतिक कार्यक्रम जैसे नृत्य व गायन की प्रस्तुति भी विद्यार्थियों के द्वारा की गई एवं पूजन के बाद प्रसाद का वितरण भी किया गया। कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए अधिष्ठाता डॉ. हेमन्त कुमार ने सभी का धन्यवाद ज्ञापित किया।



महेन्द्रगढ़। भगवान गणेश की पूजा करते हुए। फोटो: हरिभूमि

जानकारी 29 से 31 अगस्त तक होगा खेलों का आयोजन

राष्ट्रीय खेल दिवस: हॉकी के जादूगर मेजर ध्यानचंद के जन्मदिवस के उपलक्ष्य में हॉकी प्रतियोगिताएं

हरिभूमि न्यूज नारनौल

हॉकी के जादूगर मेजर ध्यानचंद के जन्म दिवस के अवसर पर जिले में राष्ट्रीय खेल दिवस 2025 का आयोजन होगा। यह तीन दिवसीय कार्यक्रम 29 अगस्त से 31 अगस्त तक चलेगा। इसका उद्देश्य देश में खेल व शारीरिक तंदुरुस्ती को संस्कृति को बढ़ावा देना है। उपायुक्त कैप्टन मनोज कुमार ने बताया कि फिट इंडिया अभियान के तहत होने वाले इन खेलों की मुख्य टैलागन हर गली, हर मैदान खेलें सारा हिंदुस्तान तथा खेल भाई खेल रहेगी। उन्होंने बताया कि आयोजन के समन्वय के लिए महेन्द्रगढ़

नगराधीश डॉ. मंगल सेन को नोडल अधिकारी नियुक्त किया गया है। सभी विभागों को नोडल अधिकारी की रिपोर्ट करने और समय पर कार्यक्रम को सुनिश्चित करने का निर्देश दिया गया है। उन्होंने बताया कि जिला खेल अधिकारी सभी खेल गतिविधियों का आयोजन और उनकी देखरेख करेंगे। उन्हें रिपोर्ट का दस्तावेजीकरण और जमा करना भी सुनिश्चित करना है। जिला उच्च शिक्षा अधिकारी कॉलेजों को भागीदारी के लिए प्रोत्साहित करेंगे और वाद विवाद, शारीरिक तंदुरुस्ती पर बातचीत आदि समारोहों का समन्वय करेंगे। वहीं जिला शिक्षा अधिकारी यह

यह रहेगी कार्यक्रमों की रूपरेखा

पहला दिन 29 अगस्त: इस दिन सभी संस्थानों में सुबह की सभा में मेजर ध्यानचंद को श्रद्धांजलि दी जाएगी। जिसमें एक खेल सभा के साथ शपथ भी शामिल होगी। इसके बाद संस्थानों में एक घंटे की खेल गतिविधियां आयोजित की जाएंगी। साथ ही राष्ट्रीय स्तर पर संसद खेल महतुकुंम का शुभारंभ होगा। दूसरा दिन 30 अगस्त: इस दिन स्कूल और कॉलेज स्तर पर खेल संबंधित वाद विवाद, शारीरिक तंदुरुस्ती पर बातचीत, स्वदेशी खेलों की प्रतियोगिताएं और इनडोर खेल आयोजित किए जाएंगे। क्षेत्रीय केंद्र और राज्य भी इस दिन कांन्वेल, कॉन्फ्रेंस, वाद विवाद का आयोजन कर सकते हैं। तीसरा दिन 31 अगस्त: इस दिन संडे ऑन साइकिल के तहत पूरे देश में एक बड़ा साइकिलिंग अभियान चलाया जाएगा। इसी दिन फिट इंडिया मोबाइल एप पर मासिक लीडरबोर्ड के साथ कार्डन क्रेडिट प्रोत्साहन कार्यक्रम को भी नई दिल्ली में शुरू किया जाएगा।

सुनिश्चित करेंगे कि वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालयों में सभाएं, शपथ समारोह और खेल कार्यक्रम आयोजित हों। इसके अलावा प्राथमिक विद्यालयों में रचनात्मक और स्वदेशी खेलों में भागीदारी को सुविधा प्रदान करेंगे।

